Club Rítmica Santfeliu

Bienvenidos

Iniciación

Temporada 2023-2024

Período de septiembre-junio

Bienvenidos al Club Rítmica Santfeliu

Club que lleva ya 21 años formando grandes gimnastas en nuestra ciudad.

Si deseáis formar parte de esta gran familia debéis leer atentamente la siguiente información y aconsejamos que la guardéis durante toda la temporada para que la podáis consultar cuando os surja alguna duda.

Todas las nuevas incorporaciones deberán comenzar en el grupo de iniciación, exceptuando aquell@s que vengan de otros clubs o que hayan hecho ya rítmica, en tal caso, previa prueba, serán las entrenadoras las que decidan, por nivel y/o edad, su grupo.

Tod@s nuestr@s gimnast@s entrenan en diferentes grupos por edad y/o nivel, lo que nos da un amplio abanico de grupos.

GRUPOS / NIVELES:

- Iniciación
- Promoción
- Escolares
- Copa Catalana
- CT. España Base y CT España

Abarcando todas las edades, desde los **4 años** hasta sénior.

INICIO TEMPORADA 2022-2023

El Club Rítmica Santfeliu está trabajando con ganas y energía para inicial la próxima temporada 2023-2024 intentando garantizar los entrenos y la participación en la competición de los Juegos Escolares velando, sobre todo, por la seguridad de los y las gimnastas.

En septiembre empezamos y contamos con vosotros.

Será obligatorio para iniciar los entrenos los siguientes documentos:

- HOJA DE INSCRIPCIÓN Y AUTORIZACIÓN BANCARIA. Se realizará online pero se tendrá que presentar el original firmado.
- CLÁUSULA DE INFORMACIÓN Y CONSENTIMIENTO PARA LA RECOGIDA DE DATOS, IMÁGENES Y FOTOGRAFÍAS DE LOS/LAS GIMNASTAS. Se trata de un documento relacionado con la Ley de Protección de datos de carácter personal y la protección de imagen.

Equipo Directivo

Directiva Técnica

Sonia Díaz Vázquez
- Entrenadora 3º nivel
- Juez Nacional
- Técnico superior en Administración y Finanzas

Núria Pastor Priego
- Entrenadora de 3º nivel.
- Juez Nacional
- Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Entrenadoras iniciación

COORDINACIÓN TÉCNICA INICIACIÓN

Sonia Díaz Vázquez
- Entrenadora 3º nivel
- Juez Nacional
- Técnico superior en Administración y Finanzas

ENTRENADORAS/ MONITORAS

Judith Escacena
Entrenadora 2º Nivel

Andrea Salado
Entrenadora 1º Nivel

Nerea Extremera
Monitora Rítmica

Abril Füllemann
Monitora Rítmica

Paula Marqués
Monitora Rítmica

Andrea Campins
Monitora Rítmica

Noa Llopart
Monitora Rítmica

Iniciación

Inicio temporada / situación sanitaria

Si se diera el caso de notificación, de las autoridades sanitarias y/o Ayuntamiento de Sant Feliu, de cambios en la situación COVID-19 o cualquier situación sanitaria que lo requiriera, el Club Rítmica Santfeliu implantará las indicaciones y se notificará a las familias.

Pudiendo pasar a realizar las actividades en las siguientes modalidades:

- Presencial con limitación de gimnastas (aforo limitado)
- Semipresencial, combinando entrenos presenciales y on-line
- On-line.

Teniendo en cuenta la modalidad que se aplique, el Club podrá realizar una reestructuración de grupos de entrenos y/o entrenadoras, atendiendo siempre al protocolo de actuación y la seguridad de los/las gimnastas. En las modalidades presencial y semipresencial la cuota será íntegra, en la modalidad on-line será del 50%.

Grupos de Iniciación - Promoción/Control

Nuestros centros de Iniciación/Promoción están ubicados en :

SALVADOR ESPRIU

C/. Sant Joan 10 esquina Anselm Clavé

- Grupos de lunes y miércoles de 18 a 19:30 h
- Grupos de martes y jueves de 18:00 a 19:30 h.
- Grupo Babies miércoles de 18:00 a 19:00 h.

CENTRO CÍVICO MAS LLUI

C/. Estelí 10-12

- Promoción: martes y jueves de 17:30 a 19:00 h.

IMPORTANTE.
Los horarios de entrada y salida, pueden verse afectados por el cumplimiento de los protocolos de Seguridad e Higiene o por actividades del AMPA.

SETEMBRE

Dl	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OCTUBRE

Dl	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

GENER

Dl	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRER

Dl	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

MAIG

Dl	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNY

Dl	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

06/09/2023 Inici Entrenaments
21/06/2024 Final Entrenaments
Fiestas de :Navidad- Semana Santa

17-18 febrer 2024 - Trofeu Individual (prov.)
18-19 maig 2024 - Trofeu conjunts (Prov.)
15-16 juny 2024 - Festival Juny (Prov.)

NOVEMBRE

Dl	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DESEMBRE

Dl	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

MARÇ

Dl	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL

Dl	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JULIOL

Dl	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AGOST

Dl	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Campus a confirmar
Juliol CAMPUS
FESTIU PONT

16-17/12/2023- Festival Nadal (Prov.)
13/10/2023 - Festa Local
20/05/2024 - Festa Local

Normativa : Formalización de la matrícula

Inscipción – Matrícula

Iniciación realiza su actividad en calendario escolar, por lo que los entrenos se iniciarán a partir del 06 de septiembre de 2023, según horario del grupo.

Para poder iniciar la actividad y tener el seguro activo, se realizará la inscripción on-line por nuestra página web, abonando la matrícula y la mutua (único pago anual) así como subiendo los documentos relacionados en el punto anterior. El importe de la matrícula en ningún caso será reembolsable (salvo duplicidad por error informático donde la devolución será del importe de la cuota descontados los gastos de gestión). Una vez gestionada la mutua y activa, el importe tampoco será reembolsable.

https://www.clubritmicasantfeliu.net/wordpress/inscripcio

Una vez incorporada a la actividad, se generaran los recibos mensuales, según cuota del grupo, empezando por el mes de incorporación.

El hecho de realizar la inscripción implica la aceptación de la normativa del Club.

Normativa: Cuotas

Matrícula inicial : 60€ + 25 € mutua
(incluye gastos de gestión)

Cuota mensual	**Sept .23**	**Enero 24**
Iniciación	45€	**50€**
Iniciación Babies	30€	**33€**

- Las nuevas incorporaciones, con la matrícula, recibirán una bolsa del Club.
- Los entrenos de iniciación empiezan en Septiembre 2023 y acaban en Junio 2024. ***Iniciación realiza su actividad con calendario escolar.***
- En los meses de julio y agosto, se cobra media cuota en concepto de mantenimiento y reserva de plaza de la temporada siguiente. Bajo ninguna circunstancia este abono será reembolsable.
- En el supuesto de no seguir la temporada siguiente, **la baja se deberá notificar por e-mail antes del 25 de Junio** enviando el documento solicitud baja Club disponible en nuestra web. Si no se notifica se pasará el recibo de medias cuotas y **no será reembolsable**.
- Todos los recibos se pasarán al cobro del 1 al 5 de cada mes. En caso de devolución los gastos generados **(8 €)** correrán a cargo de la familia.
- En el caso de no satisfacer las cuotas de mantenimiento y reserva o las cuotas mensuales, se considerará que se incumple la normativa del Club por lo que se podría proceder a realizar la baja.
- No se practicará ningún tipo de reducción de cuota por faltas o no asistencia al entreno, salvo en el caso de lesión grave. Entendiendo por lesión grave una baja deportiva superior a un mes.
- Al inicio de la temporada (septiembre), las cuotas serán revisables, en cualquier caso se notificará el cambio o no al finalizar la temporada anterior.

Funcionamiento interno

El club recomienda que las niñas/os que quieran iniciar esta actividad realicen una prueba y una vez transcurrida, la coordinadora técnica, indicará el mejor grupo para incorporarse y la disponibilidad de plazas. Si están interesados (para formalizar la matrícula) se deberá seguir la indicaciones que encontraréis en la página 10.

Para acceder a los días de prueba se tiene que rellenar el formulario que encontraréis en la página principal de nuestra web. El club les notificará el día de prueba. Se realizarán a finales de junio y/o la primera semana de septiembre. También se publicitará en nuestro facebook, instagram y/o en nuestra página web. En caso de duda, podéis contactar con nosotras enviando un e-mail a la siguiente dirección:

informaciocrsf@gmail.com

- Cada grupo dispone de una *coordinadora-enlace* entre padres/entrenadoras/junta con la que os podéis y *debéis comunicar para cualquier cuestión relacionada con la actividad.*

  ***La única interlocutora válida será vuestra coordinadora**, la función de la entrenadora es la de realizar el entreno.*
  Coordinadora:
  Sonia/Núria …. 609559866
- Para entrenar, llevan camiseta negra, culote negro y calcetines gruesos negros o punteras.

Para cualquier información general podéis consultar nuestra web, donde encontraréis fotos y videos de todas nuestras gimnastas.

Es recomendable visitar periódicamente el Facebook / Instagram ya que es el medio que utilizamos para realizar recordatorios de actividades y noticias.

Así como revisar el grupo de entreno (WhatsApp) ya que es el medio de comunicación por el cual vuestra coordinadora os pasará la información relacionada con vuestro grupo.

Funcionamiento interno

- El grupo de iniciación realiza dos exhibiciones durante el curso, se os comunicará con antelación las fechas para que podáis colaborar en la preparación de vestuario, decorados… normalmente las fechas elegidas son Navidad y Final de curso en junio. Participan todas/todos las/los gimnastas.

- El Club organiza, para mayo, un trofeo de conjuntos contemplando todos los niveles, incluido iniciación. En la medida de lo posible se crearán conjuntos para poder participar. Pudiéndose dar el caso de que en un mismo grupo de entreno se cree solo un conjunto, dos…. o ninguno. Si es el caso se os informará en su momento.

- Para poder llevar a buen fin estas actividades animamos a todas las familias a colaborar tanto en la organización, montaje como en el apoyo en las diferentes actividades. Vuestra colaboración es fundamental para el crecimiento de nuestras gimnastas.

- La promoción de l@s gimnastas de iniciación será valorada por la Dirección Técnica a final de temporada (junio) y será el Club conjuntamente con la Dirección Técnica quienes propongan a la familia la posible promoción a otros grupos.

Normativa General

Recepción de las/los gimnastas **:**

Los padres dejarán a las/os niñas/os en la puerta de la instalación puntualmente y se recogerán en la misma puerta, no pudiendo pasar ni quedarse dentro de la instalación ya que no está adecuada para ello (salvo que sean requeridos por la entrenadora).

Las entrenadoras (o una responsable) se quedará hasta el cierre de la instalación a la espera de que todas/os sean recogidas/os. Por ello nos reiteramos en la puntualidad.

L@s gimnastas deberán **:**

1. Cuidar el material deportivo del Club y las instalaciones haciendo un uso adecuado y correcto de los mismos. Así como si observa alguna anomalía debe comunicarlo a la entrenadora.
2. *El material del Club no se lleva a casa*, se usa en las instalaciones. El deterioro o pérdida de material del club, utilizado sin autorización o realizando un mal uso, correrá a cargo del/de la gimnasta.
3. Comportarse con corrección y respeto en entrenamientos y exhibiciones con otros deportistas, compañeras/os, entrenadoras y cualquier otra persona relacionada con la actividad.
4. Respetar y aceptar sin discriminación tanto a compañeras/os como al resto de personal que forme parte del Club y respetar la convivencia.

Normativa General

Normativa específica Conjuntos (en el caso que se realicen para el trofeo del Club)

1. Adquirir el mallot del conjunto.
2. **Entrenos**: Mantener los horarios establecidos y **comprometerse al 100 por 100. No deberán faltar a los entrenos si no es por una causa mayor.**
3. **Competición:** Asistir a todas las competiciones a las que sean convocadas.
4. **Equipación**: Disponer de la equipación oficial del Club.

   Las gimnastas, en la competición para el desfile inicial y final (pódium si corresponde) saldrán con el chándal del Club, ya que es el principal elemento identificador.

Temporada de Entreno

INICIACIÓN

06 septiembre 2023 al 21 junio 2024

Durante el mes de Julio el club realiza un campus deportivo.

Así tengamos la información se os hará llegar el folleto informativo.

Club Rítmica Santfeliu

Bienvenidos

Iniciación

Temporada 2023-2024

Período de septiembre-junio