



Club Rítmica Santfeliu

Bienvenidos

Iniciación



Salvador Espriu

Temporada 2019-2020

Bienvenidos al Club Rítmica Santfeliu

Club que lleva ya 17 años formando grandes gimnastas en nuestra ciudad.

Si deseáis formar parte de esta gran familia debéis leer atentamente la siguiente información y aconsejamos que la guardéis durante toda la temporada para que la podáis consultar cuando os surja alguna duda.

Todas las nuevas incorporaciones deberán comenzar en el grupo de iniciación, exceptuando aquell@s que vengan de otros clubs o que hayan hecho ya rítmica, en tal caso, previa prueba, serán las entrenadoras las que decidan, por nivel y/o edad, su grupo.

Tod@s nuestr@s gimnast@s entrenan en diferentes grupos por edad y/o nivel, lo que nos da un amplio abanico de grupos.

GRUPOS / NIVELES:

- Iniciación
- Promoción
- Escolares
- Copa Catalana
- CT. España Base y CT España

Abarcando todas las edades, desde los **4 años** hasta sénior.

Grupos de Iniciación

Nuestro centro de Iniciación está ubicado en el pabellón de la Escuela SALVADOR ESPRIU.

C/. Sant Joan esquina Anselm Clavé - Entrada por C/. Estelí

SALVADOR ESPRIU

- Grupo 4-5 años, miércoles de 18:00 a 19:30 h.
- Grupo de lunes y miércoles de 18:00 a 19:30 h.

Dividido en cuatro subgrupos por edad y nivel
Y un grupo de Promoción-Competición

- Grupo de martes y jueves de 18:00 a 20:00 h.

Un grupo de iniciación (18:00 a 19:30)
Dos grupos de Promoción-Competición

El club recomienda que las niñas/os que quieran iniciar esta actividad realicen una prueba y una vez transcurrida, las entrenadoras, indicaran el mejor grupo para incorporarse y la disponibilidad de plazas. Si están interesados (para formalizar la matrícula) se deberá entregar la documentación solicitada, bien via on-line, e-mail o en el primer entreno oficial.

Para acceder a los días de prueba se ha de contactar con el Club por e-mail indicando el año de nacimiento del niño/a. El club les notificará el día de prueba. Se realizarán la primera semana de septiembre y lo confirmaremos en nuestro facebook y/o en nuestra página web.

Cuotas

Matrícula inicial : 60€

Cuota mensual :

Iniciación 43€ 2 días de entreno

Iniciación 28€ 1 día de entreno

(solo grupo miércoles de 4 a 5 años)

- **Las nuevas incorporaciones, con la matrícula, recibirán la equipación básica del Club.**
- Los Entrenos de indicación empiezan en Septiembre 2019 y acaban en Junio 2020. Iniciación realiza su actividad con horario escolar.
- En los meses de julio y agosto se cobra media cuota en concepto de mantenimiento y reserva de plaza de la temporada siguiente. Este pago se realizará mediante recibo bancario del 1 al 5 de junio, en el caso de no satisfacer estas cuotas se considerará que no se sigue en el Club y se procederá a realizar la baja. Bajo ninguna circunstancia este abono será reembolsable.
- En el caso de ampliar días de entreno, consultar al Club. En el supuesto de ampliar sin aviso previo se cobrarán los recibos con carácter retroactivo.
- En Iniciación y Escolares, se pasa un pago extra en octubre de **16 €** correspondiente a la licencia que incluye la mutua y gastos de gestión.
- Los Recibos (de septiembre a Junio) se pasarán al cobro del 1 al 5 de cada mes. En caso de devolución los gastos generados (5€) correrán a cargo de la familia.

Formalización de la matrícula

Documentación

- ◆ Hoja de inscripción con todos los datos solicitados.
- ◆ Autorización de imagen.
- ◆ Hoja protección de datos.
- ◆ Fotocopia de la tarjeta sanitaria.
- ◆ 2 fotografías de carnet.

Los formularios los puedes encontrar en nuestra página web o bien solicitarlo en entreno (entrenadora o coordinadora)

¿Cómo/dónde? presentar la documentación

- ◆ Por internet : Página [www](http://www.ritmicasantfeliu.net) o correo electrónico

www.ritmicasantfeliu.net
ritmicasantfe@hotmail.com

- ◆ A la entrenadora del Grupo
- ◆ A la coordinadora - enlace.
- ◆ En el Pabellón Pau Vila, c/Mas Lluí 11- 13.

Jueves de 19:30 a 21:00 h.

Funcionamiento interno

- ◆ Cada grupo dispone de una *coordinadora-enlace* entre padres/entrenadoras/junta con la que os podéis y debéis comunicar para cualquier cuestión relacionada con la actividad.

La única interlocutora válida será vuestra coordinadora, la función de la entrenadora es la de realizar el entreno.

Coordinadoras:

PAQUI	Tel. 660 232 887	Iniciación
EVA	Tel. 654 201 582	Competición L-X
MARILUZ	Tel. 650 872 028	Competición M-J

- ◆ Para entrenar, llevan la *equipación del Club* (equipación básica que el Club entrega con la matrícula) y Calcetines gruesos negros o punteras

⇒ Punteras y Ropa oficial: *Chaqueta de chándal y complementos (culots, camisetas, nadadoras, mallas....):*
lo proporciona el Club. (consultar con coordinadora).

Funcionamiento interno

- ◆ El grupo de iniciación realiza dos exhibiciones durante el curso, se os comunicará con antelación las fechas para que podáis colaborar en la preparación de vestuario, decorados... normalmente las fechas elegidas son Navidad y Final de curso en junio.
- ◆ El Club organiza, para mayo, un trofeo de conjuntos contemplando todos los niveles, incluido iniciación. En la medida de lo posible se crearán conjuntos para poder participar. Si es el caso se os informará en su momento.
- ◆ La promoción de l@s gimnastas tanto de iniciación como de Promoción-competición, será valorada por la Dirección Técnica a final de temporada (junio) y será el Club conjuntamente con la Dirección Técnica quienes propongan a la familia la posible promoción a otros grupos.

Para cualquier información general podéis consultar nuestra web, donde encontraréis fotos y videos de todas nuestras gimnastas.

Es recomendable visitar periódicamente el facebook ya que es el medio que utilizamos para realizar recordatorios de actividades y noticias.

Así como revisar el grupo de entreno (WhatsApp) ya que es el medio de comunicación por el cual vuestra coordinadora os pasará la información relacionada con vuestro grupo.

Normativa

General

Recepción de las/los gimnastas :

Los padres dejarán a las/os niñas/os en la puerta de la instalación puntualmente y se recogerán en la misma puerta, no pudiendo pasar ni quedarse dentro de la instalación ya que no está adecuada para ello (salvo que sean requeridos por la entrenadora).

Las entrenadoras (o una responsable) se quedará hasta el cierre de la instalación a la espera de que todas/os sean recogidas/os.

Por ello nos reiteramos en la puntualidad.

L@s gimnastas deberán :

1. Cuidar el material deportivo del Club y las instalaciones haciendo un uso adecuado y correcto de los mismos. Así como si observa alguna anomalía debe comunicarlo a la entrenadora.
2. El material del Club no se lleva a casa, se usa en las instalaciones.

Normativa

3. Comportarse con corrección y respeto en entrenamientos y exhibiciones con otros deportistas, compañeras/os, entrenadoras y cualquier otra persona relacionada con la actividad.
4. Respetar y aceptar sin discriminación tanto a compañeras/os como al resto de personal que forme parte del Club y respetar la convivencia.

Temporada de Entreno

INICIACIÓN

12 septiembre 2018 al 30 junio 2020

PROMOCIÓN-COMPETICIÓN

02 septiembre 2019 al 31 julio 2020

(recordad que los grupos de competición entrenan JULIO)



Temporada 2019 - 2020

INICIACIÓN



CR Sanfeliu

SEPTEMBRE						
Di	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di
2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OCTUBRE						
Di	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVIEMBRE						
Di	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DISEMBRE						
Di	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

GENER						
Di	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEBRER						
Di	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

MARÇ						
Di	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ABRIL						
Di	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAGI						
Di	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNY						
Di	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JULIOL						
Di	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AGOST						
Di	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

12-04/09/2018 Prova Iniciació
06/09/2019 - Festa Pijama

20-21 juny 2019 - Festival Juny
27-28 juny 2019 per concretar

Jubil CAMPUS
01/06/2020 A confirmar
PUENTE

14-15/12/2019 - Festival Nadal
21-22/12/2019 per concretar
11/10/2019 - Festa Local (a confirmar)

FESTIVO



Temporada 2019 - 2020

PROMOCIÓN - COMPETICIÓN

SEPTIEMBRE							OCTUBRE							NOVIEMBRE							DISEMBRE						
DI	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di	DI	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di	DI	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di	DI	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di
2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	23	24	25	26	27	28	29
30							28	29	30	31			25	26	27	28	29	30	30	31							

GENER							FEBRER							MARÇ							ABRIL						
DI	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di	DI	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di	DI	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di	DI	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	9	10	11	12	13	14	15	6	7	8	9	10	11	12
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	16	17	18	19	20	21	22	13	14	15	16	17	18	19
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	23	24	25	26	27	28	29	20	21	22	23	24	25	26	

MAIG							JUNY							JULIOL							AGOST								
DI	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di	DI	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di	DI	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di	DI	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di		
4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16	17	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	10	11	12	13	14	15	16		
18	19	20	21	22	23	24	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	17	18	19	20	21	22	23		
25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	24	25	26	27	28	29	30		

A confirmar horario según grupo
06/09/2019 - Fiesta Pijama

20-21 juny 2020 - Festival Juny
per concretar
27-28 juny 2020 - FESTIVO

Juliol CAMPUS
01/06/2020 - A confirmar
PUENTE

14-15/12/2019 - Festival Nadal
21-22/12/2019 per concretar
Fiesta Local (a confirmar)



Club Rítmica Santfeliu

Bienvenidos

Promoción - Competición



Salvador Espriu

Temporada 2019-2020