



Club Rítmica Santfeliu

CAMPUS ESPORTIU DE GIMNÀSTICA RÍTMICA

Entitat Organitzadora: Club Rítmica Santfeliu

Què es vol fer? La idea és crear un campus esportiu que es durà a terme el mes de juliol, on es practicarà gimnàstica rítmica tant a nivell d'iniciació, com a nivell d'aprofundiment.

Per a què? Es realitza amb la finalitat de donar una continuïtat a la temporada esportiva de manera que les nenes/nens puguin aprofundir en la tècnica d'aparell i la tècnica corporal que requereix aquest esport, durant l'època d'estiu i de manera intensiva. També es busca la realització d'activitat física d'una manera més lúdica per les nenes/ns que participin en el campus.

Objectius Principals:

- 1- Treballar les Capacitats físiques bàsiques
- 2- Millorar la tècnica corporal.
- 3- Millorar la tècnica específica de cada aparell
- 4- Treballar els aspectes bàsics de la gimnàstica amb les nenes/nens d'iniciació d'una manera lúdica i divertida.

Per a qui? El campus va dirigit a nenes/nens amb edat superior o igual a 4 anys que desitgin i els hi agradi practicar aquest esport independentment del nivell de gimnàstica que tinguin, ja que els participants es distribuïran per nivells el primer dia de campus per tal d'afavorir i garantir un bon aprenentatge per a totes/tots.

Quan? El campus esportiu es durà a terme del dilluns 29 de juny fins el 24 de juliol en horari de 8:30 a 13:00 i de 15:00 a 17:00, amb possibilitat de menjador i acollida de 8:00 a 8:30.

On? A la zona esportiva Falguera, que disposa de Camp de futbol, pista poliesportiva i pavelló bàsic i sala de menjador. C/ Rev. Martí Duran, 2-4 Sant Feliu de Llobregat.

Material que es requereix: Roba negra i arrapada, mitjons negres (coixí, genolleres i punteres, opcional).

Qui ho farà: Pel bon funcionament del campus hi haurà un tècnic o monitora per cada 10 nenes/nens aprox. d'aquesta manera ens assegurem el bon aprenentatge dels usuaris.

Es requereix fer una preinscripció abans del 16 de maig per tal de poder calcular el número de tècnics/monitores que es necessiten.

L'import de la preinscripció serà el total d'una setmana.



Club Rítmica Santfeliu

PREUS CAMPUS 2015

	Setmana		CAMPUS	
	Públic	Soci	Públic	Soci
Campus	80 €	70 €	304 €	266€
Campus amb menjador	130 €	110 €	494 €	418 €

Inclòs 5 % de descompte

A partir del 2n Germà/na Sense o amb menjador	4 % de descompte
--	------------------

Què documentació cal?

Full inscripció ó inscripció web
Autorització d'imatge
Autorització sortides
Fotocòpia **Targeta Sanitària**

(Imprescindible tota la documentació)

On s'ha de presentar?

Un cop omplerta tota la documentació es pot donar a la mare enllaç del vostre grup o a l'entrenadora (gimnastes del club).

No sòcies:

- Pavelló escola Pau Vila : dilluns, dimecres i divendres de 18:00 a 19:00 h.

Informació adicional

<http://clubritmicasantfeliu.net>
ritmicasanfe@hotmail.com
Tel. 609559866 tardes (18:00 a 20:00 h.)