



Club Rítmica Santfeliu

Bienvenidos



**Temporada
2016-2017**

Bienvenida

Bienvenidos al Club Rítmica Santfeliu

Club que lleva ya 14 años formando grandes gimnastas en nuestra ciudad.

Si deseáis formar parte de esta gran familia debéis leer atentamente la siguiente información y aconsejamos que la guardéis durante toda la temporada para que la podáis consultar cuando os surja alguna duda.

Todas las niñas deberán comenzar en el grupo de iniciación, exceptuando aquellas que vengan de otros clubs o que hayan hecho ya rítmica, en tal caso, previa prueba, serán las entrenadoras las que decidan, por nivel y/o edad, su grupo.

Todas nuestr@s gimnast@s entrenan en diferentes grupos por edad y/o nivel, lo que nos da un amplio abanico de grupos.

GRUPOS / NIVELES:

- Iniciación
- Promoción
- Escolares
- Copa Catalana
- CT. España Base y CT España

Abarcando todas las edades, desde los **4 años** hasta sénior.

Cualquier cambio de grupo propuesto por la entrenadora, se le comunicará a la familia personalmente y **previa aceptación de la Junta**, se realizará siempre al finalizar la temporada. En el caso que lo solicite la familia lo tendrá que comunicar a la junta por escrito vía e-mail y/o por mediación de la coordinadora de grupo

Equipo Directivo



Coordinadoras de Grupos

Grupo Andrea/Mireia	Mariluz Moral	650 872 028
Grupo Judith	Gloria Porras	615 992 108
Grupo Núria	Virginia Palomino	619 403 410
Grupo Sonia	Olga Montero	618 401 172
Grupo Laura/Sara	Yolanda Barrera	618 942 916
Grupo Iniciación	Paqui Agredano	660 232 887
	M. Jesús Moyano	609 559 866

Comunicación Familia/Club

Se realizará principalmente vía e-mail y por medio de la coordinadora de grupo. Aconsejamos también consultar la web, twter o el facebook del club donde publicaremos recordatorios de la información.

<http://www.clubritmicasantfeliu.net>
ritmicasanfe@hotmail.com

COPA/ESCOLARES - PROMOCIÓN

Andrea Pareja

- Técnico Superior en Actividades Fisicoesportives
- Entrenadora 3ª nivel
- Juez Nacional

Nuria Pastor Priego

- Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Entrenadora de 2º nivel.
- Juez

Sonia Díaz Vázquez

- Entrenadora 3º nivel
- Juez Nacional
- Técnico superior en Administración y Finanzas

Mireia Pareja

- Entrenadora 1º nivel
- Estudiante Enfermería

(Ayudante Carla)

Judith Escacena

- Entrenadora 1º nivel
- Grau Superior Educadora Social

Laura Soler

- Técnico Superior en Actividades Fisicoesportives
- Maestra Educación Primaria. Ed. Física
- Socorrista
(Ayudante Sara)

INICIACIÓN

Sara Fresneda

- Monitora de Rítmica
- Estudiante Bachillerato

Natàlia Rodríguez

- Entrenadora 1º nivel
- Estudiante Bachillerato

Michelle García

- Monitora de Rítmica.
- Grado Medio de estética y belleza
- Estudiante GS estética y bienestar

Anna Romeu

- Entrenadora 1º nivel
- Técnico Superior en Actividades Fisicoesportives

BALLET: Orazio Caiti Profesor de danza / Coreógrafo

Grupos de entreno

Horarios de entrenos

Núria

COPA 1

L-M-J-V: 18:00 a 21:00

NATALIA RODRIGUEZ
NEREA EXTREMERA
AROA MONTES
MANUELA CORONADO
EVA BAÑOS
LAURA CARRILLO

ESCOLARES 1

L-M-J: 18:00 a 21:00

NATALIA HUMANES
LUA PARES
ADRIANA ROYUELA
SARAH BEDOS
MARIA ALBADALEJO

Laura/Sara

COPA 2

L-X-V: 18:00 a 20:00

ESTRELLA VALENCIA
JANA FERNANDEZ
JANA TORRAS
ARIADNA DEU
SOFIA VALDELLOU
LAURA ROGERSON
BLANCA MOREU

ESCOLARES 2

X-V: 18:00 a 20:00

JUDITH BALLESTEROS
AROA FERNANDEZ
JANA CARDENAS
VERA SANCHEZ
AGATA HERNANDEZ
LUCIA VICENTE
JULIA CERDAN
JANA DOMENCH
VALERIA UREÑA
IVAN HUMANES (L-V)

Grupos de entrenos

Sonia

COPA 3 L-X-J-V : 19:00 a 22:00	ESCOLARES 8 X-V : 19:00 a 22:
---	--

ANNA FERNANDEZ	LAIA CLOTET
SARA FRESNEDA	LORENA GONZALEZ
ARIADNA ALVAREZ	NINA STEKACHEVA
ANNA DEL CAMPO	ALBA TORMO
CARLA VILLARREAL	
LAURA AGUILAR	
NATALIA TORREBLANCA	
NOELIA TORREBLANCA	
ADA GARCIA	
MARINA MAROTO	

Judith

ESCOLARES 6 M-J-V: 18:00 a 20:00

NOA LLOPART	XAVIER BAUTISTA
DANIELA SANCHEZ	MARIA TEJADA
MIRANDA VARGAS	DANIELA MORAL
JULIA ARJONA	ANNA VINYOLI
LARA MUÑOZ	NOA MUÑOZ
JULIA PEREZ	PAULA MESTRE
IRENE PEREZ	MARTA PAUNER
MARTA BAUTISTA	MARIA PAUNER

Grupos de entrenos

Andrea

ESCOLARES 5
L-X-V :18:00 21:00

CLAUDIA SANCHEZ
CLAUDIA TARRUELLA
RAQUEL CRUSET
MARTINA MUÑOZ
PAULA MARQUES
ABRIL FÜLLEMAN
HELENA ALVAREZ
CRISTINA PARRA
GEMMA ARTERO
ANNA CANO

ANDREA/MIREIA

COPA 5
M-X-J-V : 18:00 a 21:00

LAURA CRUSET
AITANA GUILLEN
LAIA DEL CAMPO
ANDREA SALADO
DANIELA CIDONCHA
ANDREA CAMPINS
AINA ARASA
NOA FLORES
LAIA TARRUELLA
LAURA RANDOLFE

Mireia

ESCOLARES 4
L-X-V: 18.00 a 20:00

ARIADNA FÜLLEMAN
MARTINA DOMINGUES
JULIA SERVAN
ADRIANA HERNANDEZ
ANGELA MONTOYA
NORA VIDAL
LIDIA GARCIA
MARTINA SALADO
ELSA CERDAN
ADRIANA MILLAN
CARLA UTGES

CARLA/MIREIA

ESCOLARES 3
M-J : 18:00 19:30

LUCIA ROMERO
BERTA ESTALL
ALEXANDRA ROSADO
ALEXANDRA MESTRE
ANGELA ALAMINOS
LAIA GARCIA
CARLA NAVARRO

Judith-Anna-Michelle **SALVADOR ESPRIU**

L-X-J: 18 a 19:30

L-X: 18 a 19:30

ESCOLARES 7

MARIA GARCIA
LUCIA FERNANDEZ
NEREA TEJERO
MARIA FLOREZ
ENEIDA JOAQUIN
LAURA PEREZ

INICIACIÓN 2

ANA FLOREZ
JUDITH PERAMO
AFRICA LAGOS
NEREA RODRÍGUEZ
AINHOA RODRÍGUEZ
MARTA ALBALADEJO
MARIONA FLORES
MARIA MUÑOZ
LAIA GURREA
KARLA GARCÍA
PAULA DE LA CRUZ
MARTINA ALBA
ARIADNA MONTSERRAT

INICIACIÓN 3

JUDITH HERNANDEZ
LUCÍA COLMENERO
PAULA VALDIVIA
ALEXIA NAYELI
MARIA CAEDERO
ARIADNA ALOY
JANA OPI
NAHIADET MONTOYA
CARLA MORON
IRIA PONS (X)

NUEVAS INCORPORACIONES

Últimas plazas

Michelle - Natàlia **MAS LLUÍ**

M-J: 17:30 a 19:00

INICIACIÓN 1

SIENNA GENE
LAIA COLL
JULIA GARCIA
NAIA PEÑARANDA
DUNIA DUCH
CLAUDIA VILA
NOA MAJO
AINA BALTASAR
PAULA VALENCIA
SINTAIU CANAL

INICIACIÓN 4

ENYA RIBAS
DARLA MORENO

NUEVAS INCORPORACIONES

CONJUNTOS (Sept-Dic. 2015)

CADETE BASE
Carla Villarreal
Anna del Campo
Laura Carrillo
Anna Costales
Natalia Torreblanca
Ada Garcia

INFANTIL BASE
Manuela Coronado
Aroa Montes
Laura Randolfe
Aitana Guillen
Marina Maroto

ALEVÍN BASE
Laia Tarruella
Aina Arasa
Laia del Campo
Daniela Cidoncha
Noa Flores
Andrea Salado

SENIOR VI - VII
Anna Fernandez
Ariadna Alvarez
Sara Fresneda
Michelle García
Judith Escacena

Entrenos Extraordinarios.

Los entrenos extraordinarios deben estar confirmados por todas las partes, es decir, entrenadoras, padres y Club.

Estos entrenos supondrán un Coste adicional que se le comunicará a las familias afectadas en cada caso, ya que depende de las horas realizadas.

Data	Competició	Lloc
02/10/2016	1a FASE COPA CATALANA CONJUNTS TARDOR NIVELLS - IV-IV/V-V/VI-VI/VII-VII (totes les categories)	CGR Figueres - Poliesportiu Municipal de Figueres, Plaça dels Voluntaris, s/núm - Figueres (Girona)
02/10/2016	CAMPIONAT CATALUNYA - BASE CONJUNTS (classificatori) NIVELL VII - GR	CGR Figueres - Poliesportiu Municipal de Figueres, Plaça dels Voluntaris, s/núm - Figueres (Girona)
02/10/2016	CAMPIONAT CATALUNYA - COPA BASE - INDIVIDUAL (classificatori) NIVELL VII - GR	CGR Figueres - Poliesportiu Municipal de Figueres, Plaça dels Voluntaris, s/núm - Figueres (Girona)
15/10/2016	2a FASE COPA CATALANA - COPA BASE - INDIVIDUAL NIVELL VII - GR	Pavelló Esportiu Municipal PAV-3 - Rambla del Celler, s/núm 08172-Sant Cugat del Vallès (Barcelona) Autonòmic Oficial Mixta (OM)
15/10/2016	2a FASE COPA CATALANA CONJUNTS TARDOR NIVELLS - IV-IV/V-V/VI-VI/VII-VII (totes les categories)	Pavelló Esportiu Municipal PAV-3 - Rambla del Celler, s/núm 08172-Sant Cugat del Vallès (Barcelona) Autonòmic Oficial Mixta (OM)
06/11/2016	3a FASE COPA CATALANA CONJUNTS TARDOR NIVELLS - IV-IV/V-V/VI-VI/VII-VII-VIII (totes les categories) GR	Instal.lacions del CLUB GIMNÀSTIC TARRAGONA - Partida de la Budallera, Barri Ermina de la Salut - Tarragona
06/11/2016	3a FASE COPA CATALANA - COPA BASE - INDIVIDUAL NIVELL VII - GR	Instal.lacions del CLUB GIMNÀSTIC TARRAGONA - Partida de la Budallera, Barri Ermina de la Salut - Tarragona
06/11/2016	3a FASE COPA CATALANA INDIVIDUAL MASCULI - NIVELLS VII-VIII - GR	Instal.lacions del CLUB GIMNÀSTIC TARRAGONA - Partida de la Budallera, Barri Ermina de la Salut - Tarragona
08/11/2016 - 13/11/2016	CAMPIONAT ESPANYA BASE CONJUNTS - GR	Pabellón Pisuerga - Valladolid
08/11/2016 - 13/11/2017	COPA ESPANYA BASE INDIVIDUAL - GR	Pabellón Pisuerga - Valladolid
19/11/2016 - 20/11/2016	FASE FINAL COPA CATALANA - COPA BASE - INDIVIDUAL NIVEL VII- GR	Manresa (Barcelona)
19/11/2016 - 20/11/2016	FASE FINAL COPA CATALANA CONJUNTS TARDOR NIVELLS - IV-IV/V-V/VI-VI/VII-VII-VIII (totes les categories) GR	Manresa (Barcelona)



Ballet Orazio	LUNES
----------------------	--------------

- **El grupo de Copa VII i VIII - Federadas
Sonia/Nuria/Andrea**
- **El grupo de Copa IV - V i VI
Sonia/Nuria/Andrea**

El horario de ballet está integrado en el horario antes descrito en la actividad.

Ballet Andrea	VIERNES
----------------------	----------------

- **Grupo Escolares de Judith**
- **Grupo de escolares de Sonia/Nuria**
- **Grupo Escolares Andrea/Mireia**

El horario de ballet está integrado en el horario antes descrito en la actividad.

El ballet es un medio para potenciar el artístico de las gimnastas, por lo que las entrenadoras y profesor@s de ballet trabajaran en estrecha relación con ese fin.

Cuotas

Matrícula	A:	No Competición/Promoción/Esc.	60€
	B:	Competición Copa /Federades	120€

(Consultar descuento para 2ª herman@)

Cuota mensual:

Iniciación	25€	1 día de entreno
Iniciación	40€	2 días de entreno
Escolares Promoción	40€	2 días de entreno
Escolares Competición B	50€	3 días de entreno
Escolares A/Copa Catalana	60€	3 días de entreno
Copa Catalana/Ct. España	70€	4 días de entreno
Copa Catalana/Ct. España	80€	5 días de entreno

- **Las nuevas incorporaciones (A), con la matrícula, recibirán la equipación básica del Club.**
- **Las nuevas incorporaciones (B), con la matrícula, recibirán la equipación de competición del Club.**
- La cuota está integrada por todas las actividades que realizan las gimnastas.
- **ESCOLARES Y COPA:** Los Entrenos empiezan en Septiembre 2016 y acaban en Julio 2017. En el mes de agosto se abona media cuota.
- **INICIACIÓN:** Los Entrenos empiezan en Septiembre 2016 y acaban en Junio 2017. En los meses de julio y agosto se abona media cuota.
- En el caso de ampliar días de entreno, consultar al Club. En el supuesto de ampliar sin aviso previo se cobrarán los recibos con carácter retroactivo.
- En Iniciación y Escolares, se pasa un pago extra en noviembre de **10,-€** correspondiente a la licencia que incluye la mutua.
- En Copa, en diciembre o enero, se pasa un pago extra correspondiente a la licencia federativa y competiciones. La Final de copa posiblemente la subvencione el Club (a confirmar).
- Los Recibos se pasarán al cobro del 1 al 5 de cada mes. En caso de devolución los gastos generados correrán a cargo de la familia.
- Las gimnastas que hagan el campus tendrán sin coste la cuota de julio.

Normativa

General

Documentación: hoja de inscripción con todos los datos solicitados: autorización de imagen, la fotocopia de la tarjeta sanitaria y una fotografía de carnet. (mirar contraportada)

Recepción de las/los gimnastas : Los padres dejarán a las/os niñas/os en la puerta de la instalación puntualmente y se recogerán en la misma puerta, no pudiendo pasar ni quedarse dentro de la instalación ya que no está adecuada para ello (salvo que sean requeridos por la entrenadora).

Las entrenadoras (o una responsable) se quedará hasta el cierre de la instalación a la espera de que todas/os sean recogidas/os. Por ello nos reiteramos en la puntualidad.

Cada grupo dispone de una *coordinadora-enlace* entre padres/entrenadoras/junta con la que os podéis y *debéis comunicar para cualquier cuestión relacionada con la actividad.*

L@s gimnastas deberán :

1. Cuidar el material deportivo del Club y las instalaciones haciendo un uso adecuado y correcto de los mismos. Así como si observa alguna anomalía debe comunicarlo a la entrenadora.
2. *El material del Club no se lleva a casa*, se usa en las instalaciones.
3. Comportarse con corrección y respeto en entrenamientos y competiciones con otros deportistas, compañeras/os, entrenadoras y cualquier otra persona relacionada con la actividad.
4. Respetar y aceptar sin discriminación tanto a compañeras/os como al resto de personal que forme parte del Club y respetar la convivencia.

Normativa

L@s gimnastas tienen los siguientes deberes:

Entrenos

1. Asistir a los entrenos previamente establecidos, debidamente equipadas con la ropa de entreno que se les indique por parte del Club. Y deberán llevar el pelo bien recogido y con clips.
2. Mantener los horarios establecidos, llegando puntual (5 a 10 minutos antes de la hora de inicio) y justificando las ausencias. **Las gimnastas que compitan en conjuntos deberán comprometerse al 100 por 100 y no deberán faltar a los entrenos si no es por una causa mayor.**
3. Deberán llevar su propia botella de agua y sacar a pista todo el material que necesiten para el entreno y así evitar entrar en los vestuarios durante el transcurso del mismo.
4. Es recomendable no llevar pulseras, anillos y/o piercing para evitar heridas o lesiones.
5. Al finalizar los entrenos deberán recoger todo el material utilizado antes de entrar al vestuario a cambiarse.

Competiciones

1. Asistir a todas las competiciones a las que sean convocadas.
2. Llegar a la hora que estipule la entrenadora.
3. Ir peinadas (según indicaciones de su entrenadora) y llevar un neceser con su maquillaje.
4. Ir equipadas con su mallot, punteras, chándal y ropa de entreno del Club, así como el aparato de competición en buen estado.
5. Las gimnastas, en la competición para el desfile inicial y final (pódium si corresponde) saldrán con el chándal del Club, ya que es el principal elemento identificador. En verano se utilizará camiseta del Club y culot negro.
6. En CT de España las gimnastas estarán concentradas con sus entrenadoras. El viaje de Ida y estancia lo organiza el Club. Se concretará para cada campeonato con información adicional..

DÍAS FESTIVOS:

- 11 octubre 2016 (fiesta local)
- 12 octubre 2016
- 01 noviembre 2016
- 06 i 08 diciembre 2016
- 26 diciembre 2016
- 6 enero 2017
- 14 i 17 abril 2017
- 01 mayo 2017
- 05 junio 2017 (fiesta local)

Iniciación: NAVIDAD : 24 al 08 de enero
SEMANA SANTA : 10 al 17 de abril
VERANO : 01 de julio al 31 de agosto 2017

Competición: Se pasará nota informativa con los entrenos de
Navidad y Semana Santa.
VERANO : 01 al 31 de agosto 2017
(Conjuntos a consultar)

INICIO DE TEMPORADA : **01/09/2016**
FIESTA PIJAMA : **07/10/2016**
FIN TEMPORADA INICIACIÓN: **30/06/2017**
FIN DE TEMPORADA : **28/07/2017**
CAMPUS DE VERANO: **03 al 28 julio 2017**

Fechas a confirmar

FESTIVAL NAVIDAD : 18-19 diciembre 2016
TROFEU SANTFE: 11-12 febrero 2017
FESTIVAL FIN CURSO: 25/30 junio 2017

Documentación de Interés

INICIACIÓN/ESCOLARES/PROMOCIÓN

Documentación Inscripción:

- hoja de inscripción con todos los datos solicitados
- autorización de imagen
- fotocopia de la tarjeta sanitaria
- fotografía tipo carnet.

Documentación Baja:

- hoja de baja (antes del 25 del mes para que sea efectiva el mes siguiente)

FEDERADAS: COPA - CT ESPAÑA

Documentación Inscripción:

- La documentación solicitada en INI/ESC/PROMO.
- Fotocopia DNI
- **Datos Federada**
- **Solicitud Baja-Alta licencia FCG**
- **Autorización Licencia FCG**
- **Declaración Responsable FCG**

En caso de cesión (Conjuntos-Equipos) :

- **Solicitud cesión temporal de la licencia**

Licencia RFEG:

- **Anexo I**
- **Autorización licencia RFEG**

Documentación Baja:

- **Solicitud Baja-Alta licencia FCG**

Se tienen que hacer llegar los originales firmados al Club aunque la gestión se haga por la web.

Todos los documentos se pueden encontrar en nuestra página web
